



BLIŻEJ SUKCESU - ZA DARMO!

ZŁOTE  
MYSLI

Piotr Mart

# KOBIETA A MĘŻCZYŻNA



Poznaj podstawowe różnice  
psychologiczne pomiędzy kobietą  
a mężczyzną i buduj szczęśliwe relacje!

**DARMOWY EBOOK**



Data: 17.06.2008

Darmowa publikacja, dostarczona przez  
[Antykoncepcja.pl](http://Antykoncepcja.pl)

Tytuł: Kobieta a mężczyzna

Autor: Piotr Mart

Korekta: Anna Popis-Witkowska

Skład: Anna Popis-Witkowska

Niniejsza publikacja może być kopiowana oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody Wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).

Dystrybucja w Internecie, za zgodą Autora

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli Sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

## SPIS TREŚCI

<u>WSTĘP</u> .....	4
<u>KOBIETA A MĘŻCZYŻNA – PODSTAWOWE RÓŻNICE PSYCHOLOGICZNE</u> .....	5
<u>ROZWIĄZANIA DLA KOBIET I MĘŻCZYŻN</u> .....	8
<i>Mężczyzno</i> .....	8
<i>Kobiet</i> .....	9
<u>ZAKOŃCZENIE</u> .....	10

## Wstęp

Witaj!

Niniejsza treść jest kontynuacją książki [„Mężczyzna od A do Z”](#), którą wydało wydawnictwo [„Złote Myśli”](#).

Poniższa treść ukaże się w drugim wydaniu książki [„Mężczyzna od A do Z”](#). Dzisiaj jednak zupełnie bezpłatnie otrzymasz wiedzę, która może zdecydowanie pozytywnie wpłynąć na Twoje życie. Jak się przekonasz, będę pisał krótko, bez owijania w bawełnę – tak by nic nie umknęło Twojej uwadze. Zresztą tylko taki styl preferuję, jak już być może wiesz.

Niniejsza publikacja, „Kobieta a mężczyzna”, jest przeznaczona zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn. Piszę tutaj o tych podstawowych różnicach psychologicznych, których poznanie jest niezbędne do prawidłowego funkcjonowania jakiegokolwiek związku między kobietą a mężczyzną.

Całkiem możliwe, że za chwilę dowiesz się czegoś, co już dawno powinieneś/powinnaś wiedzieć.

Dobrze, zatem czas na Ciebie.

Dowiedz się najważniejszych rzeczy, jakie powinieneś/powinnaś wiedzieć na temat płci przeciwnej!

## Kobieta a mężczyzna – podstawowe różnice psychologiczne

Oto podstawowa wiedza:

Kobięca psychika **zorientowana jest na uczucia**, męska psychika **zorientowana jest na ego**.

Mężczyzna, który chce pozytywnie wpływać na kobietę, musi koncentrować się na jej pozytywnych uczuciach.

Kobieta, która chce wpływać na mężczyznę, musi skupiać się na jego ego. By kobieta mogła zdać sobie sprawę, jak ważne jest ego mężczyzny, musi najpierw dowiedzieć się, czym ego jest. Najprościej rzecz ujmując – ego jest obrazem mężczyzny na jego własny temat. Ego to także wyobrażenie mężczyzny na temat tego, co ludzie sądzą o nim samym, słowem: jaki mają obraz jego samego.

Uczucia u kobiety to wszystko to, co wywołuje pozytywne emocje. Jakie to pozytywne emocje? Szczęście, radość, wzruszenie, zachwyt, tęsknota, pozytywne emocje, jakie wywołuje akt seksualny, także obrazy, które w efekcie przywołują uczucia wyżej wymienione.

Mężczyzna, który wpływa na pozytywne uczucia kobiety, wpływa na jej stan zakochania.

Kobieta, która buduje pozytywny obraz mężczyzny (jego ego), przyczynia się do utrzymania jego miłości.

By lepiej zrozumieć, jak różnie odbierają to mężczyzna i kobieta, odwołam się do wypowiedzi J.P. Gettiego z jego książki pt.: „As I see it”.

„Dokonałem między innymi zadziwiającego odkrycia: kobiety zupełnie uczciwie i wprost mówiły o swoich umiejętnościach i ograniczeniach. Poproszone o wykonanie zadania przekraczającego ich kompetencje i doświadczenie, otwarcie przyznawały się, że nie potrafią, i prosiły, by je nauczyć lub pokazać, jak to się robi. Zupełnie inaczej postępowali mężczyźni. Nie umieli się przyznać do niewiedzy czy niekompetencji. Zamiast tego twierdzili zwykle, że wszystko znakomicie rozumieją, i blefując, popełniali w efekcie bardzo kosztowne błędy, wprowadzając mnóstwo zamieszania.

Role się odwracały, kiedy przychodziło do przyjmowania uwag krytycznych. Mężczyźni przyjmowali zastrzeżenia do swojej pracy rzeczowo i nie obrażali się. Kobiety zaś prawie zawsze reagowały na jakiegokolwiek krytyczne uwagi o swojej pracy tak, jakby to był całościowy atak na nie jako na istoty ludzkie. Oczy zachodziły im łzami i wybuchały płaczem albo uciekały do damskiej toalety. Potem potrafiły godzinami się dąsać, chodziły smutne przez wiele dni, a zdarzało się też, że rezygnowały z pracy”.

Dlaczego mężczyźni reagują właśnie tak, a kobiety zupełnie inaczej? Dlaczego mężczyźni nie przyznają się, że czegoś nie umieją, a kobiety mówią o tym otwarcie? I dlaczego kobiety na krytykę reagują tak emocjonalnie, a mężczyźni znoszą ją dzielnie, niby bez emocji?

Kobieta nie jest ukierunkowana na ego, ale na uczucia. Zatem nie musi bronić swojego obrazu w oczach innych. Przyznaje się, że czegoś nie potrafi. Mężczyzna za wszelką cenę broni swojego obrazu i dlatego udaje, kłamie, często zmyśla – tylko po to, by zachować swój obraz w oczach innych osób.

Z kolei kiedy przychodzi do krytyki, mężczyźni, którzy ukierunkowani są na ego, nie odbierają jej emocjami do czasu, gdy osoba krytykująca nie narusza jego ego (obrazu). Przykładowo – kiedy kierownik mówi: „Zrobiłeś coś źle”, to mężczyzna nie odbierze tego jako atak na własne ego. Stanie się tak dopiero jeśli menadżer powie: „Jesteś do niczego”, „Do niczego się nie nadajesz” itd. W ten sposób atakuje jego ego, a przy tym godzi w najczulszy męski punkt.

Kobieta z kolei, która ukierunkowana jest na uczucia, z bólem przyjmuje jakąkolwiek krytykę. Pod tym względem kobieta jest zdecydowanie wrażliwsza niż mężczyzna.

## Rozwiązania dla kobiet i mężczyzn

### Mężczyzno...

Jeśli zależy Ci na miłości Twojej partnerki, musisz wpływać pozytywnie na jej uczucia. Kiedy sprawiasz, że kobieta się uśmiecha – wpływasz na jej stan zakochania. Nie bądź za poważny, kiedy nie chodzi o sprawy poważne. Bądź pozytywnie nieprzewidywalny, by wpływać na jej pozytywne emocje. Użyj swojej kreatywności!

Zdarzyło mi się też nieraz obserwować związek, który mężczyzna niszczył przez swoją apodyktyczność – umiłowanie ładu i porządku, z powodu których – być może – kobieta na samym początku zakochała się w takim mężczyźnie. Z czasem jednak kobieta zauważa, że powaga tego mężczyzny przekłada się na wszystkie dziedziny życia. Mężczyzna nie znajduje miejsca na spontaniczność i „radość życia”, które mogłyby sprawić radość kobiecie. Tacy mężczyźni to zazwyczaj „słuchowcy”, którym z trudem przychodzi bycie osobą spontaniczną.

Nie bądź taki! Tam, gdzie nie chodzi o zachowanie powagi, nie bądź poważny. Żartuj, bądź pozytywnie nieprzewidywalny!

Wiesz, dlaczego kobiety uwielbiają osoby o romantycznym usposobieniu? Romantyczne zachowania wzruszają kobietę, a jak się domyślasz – wzruszenie to uczucia, emocje. Zatem bądź romantyczny. Kobiety to uwielbiają!

Bądź jak chłopiec, żartuj, rozbawiaj ją, bądź niepoważny zawsze tam, gdzie nie musisz być poważny. Kiedy kobieta się śmieje – kocha Cię.

Pozytywne emocje to także słowa. Wiedz, że kobieta jest słuchowcem. Nie traktuj słów przysięgi małżeńskiej, które wypowiedziałeś dziesięć lat temu, jako coś, co wciąż obowiązuje, więc nie ma potrzeby o tym mówić – kobieta pragnie, byś jej powtarzał te słowa codziennie.

Niech każdy dzień będzie czystą kartką papieru, na której na nowo będziesz zapisywał swoją przysięgę. Kobieta czuje się szczęśliwa, kiedy mówisz jej, jak bardzo ją kochasz, jak jest wspaniała.

## Kobieto...

To, co zdecydowanie wpływa na jego miłość do Ciebie, to pozytywny obraz jego samego w jego oczach. Kiedy atakujesz jego ego, mówisz mu, jak bardzo jest nieudolny, głupi, nienadający się do czegoś – sprawiasz, że on coraz mniej Cię kocha.

Mężczyzna podąża za obrazem samego siebie (za swoim ego), jaki budujesz w jego umyśle. Dlatego o wiele lepszym niż pochwała czy krytyka sposobem motywacji mężczyzny jest budowanie pozytywnego obrazu jego samego. Możesz powiedzieć: „Cieszę się, że posprzątałeś mieszkanie” – i nie będzie to miało większego wpływu na jego zachowanie w przyszłości. Ale możesz też powiedzieć do swojej koleżanki w jego obecności tak: „Mój mąż jest wspaniały, zawsze mi pomaga i wyręcza mnie w różnego rodzaju pracach domowych” – tego typu słowami zbudujesz w umyśle mężczyzny obraz, który on podświadomie zechce realizować.

Ty, kobieto, także podejź do życia, jakby każdy dzień był nową, czystą kartą. Każdego dnia postaraj się na nowo wpłynąć pozytywnie na jego ego. Każdego dnia buduj jego pozytywny obraz samego siebie. W ten sposób okażesz mu szacunek, a przez to wpłyniesz na jego pozytywne uczucia w stosunku do Ciebie.

## Zakończenie

Niniejsza publikacja jest kontynuacją książki [„Mężczyzna od A do Z”](#). Jeśli jesteś kobietą i chcesz dowiedzieć się o mężczyznach znacznie więcej, to zapraszam Cię do zapoznania się z pełną wersją [„Mężczyzny od A do Z”](#).

Jeśli natomiast jesteś mężczyzną i chciałbyś dowiedzieć się znacznie więcej na temat samego siebie, to także polecam Ci lekturę [„Mężczyzny od A do Z”](#).

Kobieto, szanuj swojego mężczyznę. Pomoże Ci w tym budowanie pozytywnego obrazu swojego mężczyzny. Mężczyzno, wpływaj na jej pozytywne emocje – w ten sposób Wasza miłość będzie trwała.

Życzę Tobie, kobieto, i Tobie, mężczyzno, wszystkiego najlepszego.

Piotr Mart