

# Naturalne Planowanie Rodziny

Anna Gabriela

ZŁOTE  
MYŚLI

**Seks bez barier**  
**Miłość bez wątpliwości**

Niniejszy **darmowy** ebook zawiera fragment  
pełnej wersji pod tytułem:

”Naturalne planowanie rodziny”

Aby przeczytać informacje o pełnej wersji, [kliknij tutaj](#)

**Darmowa publikacja** dostarczona przez  
[Antykoncepcja.pl](http://Antykoncepcja.pl)

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).**

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

Data: 12.07.2006

Tytuł: Naturalne planowanie rodziny (fragment utworu)

Autor: Anna Gabriela

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Sylwia Fortuna

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli

Złote Myśli s.c.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

## SPIS TREŚCI

|  |     |
|--|-----|
| <u>WSTĘP</u> .....   | 5   |
| <u>KIM JESTEŚMY, SKĄD PRZYCHODZIMY, DOKĄD ZMIERZAMY?</u> ...                     | 8   |
| <u>KILKA SŁÓW O SZKOLE UNIESIEŃ</u> .....  | 12  |
| <u>O ZAUFANIU</u> .....  | 15  |
| <u>ZŁOTY INTERES</u> .....   | 18  |
| <u>NASZA MISJA: WYBÓR I SKUTECZNOŚĆ</u> .....                                    | 20  |
| <u>JEST PROBLEM? TRZEBA GO ROZWIĄZAĆ!</u> .....                                  | 24  |
| <u>BEZTROSKA</u> .....   | 25  |
| <u>CUDOWNE NPR?</u> .....  | 28  |
| <u>CO JEST WAŻNE DLA MATKI</u> .....   | 30  |
| <u>KORKI ULICZNE</u> .....   | 34  |
| <u>MÓWIENIE O NPR W KONTEKŚCIE RELIGII</u> .....                                 | 37  |
| <u>SKŁADANIE OFIAR</u> .....   | 40  |
| <u>TRUDNOŚCI W NPR</u> .....   | 42  |
| <u>KOMERCJA I EKONOMIA</u> .....   | 45  |
| <u>MÓWIENIE O NPR W KONTEKŚCIE NAUKOWYM</u> .....                                | 47  |
| <u>O HARMONII</u> .....  | 49  |
| <u>KTO BOI SIĘ CIAŻY?</u> .....  | 52  |
| <u>WIEDZA PRAKTYCZNA</u> .....   | 54  |
| <u>HARMONIA A PRZYPADKOWOŚĆ</u> .....  | 56  |
| <u>TAK PIĘKNE, ŻE AŻ NIEREALNE?</u> .....  | 59  |
| <u>MOŻESZ BYĆ DUMNY</u> .....  | 64  |
| <u>PRZYCZYNY ROZPADU MAŁŻEŃSTW</u> .....   | 67  |
| <u>CZY I JAK OGRANICZAĆ LICZBĘ DZIECI?</u> .....                                 | 72  |
| <u>ŻYCIE JEST TAKIE, JAKIM JE CZYNIMY</u> .....                                  | 75  |
| <u>MÓWIENIE O NPR W KONTEKŚCIE PLANOWANIA LUB<br/>NIEPLANOWANIA DZIECI</u> ..... | 76  |
| <u>TEMPERATURA, PRAWDA I [MITY]</u> .....  | 78  |
| <u>DOLEGLIWOŚCI MIESIĄCZKOWE</u> .....   | 81  |
| <u>DARMOWY FRAGMENT WYKŁADU I ZE SZKOŁY UNIESIEŃ</u> .....                       | 84  |
| <u>PRZYJEMNE CHWILE</u> .....  | 91  |
| <u>OTWARTOŚĆ NA ŻYCIE</u> .....  | 93  |
| <u>WYZNANIA SZEŚCIU KOBIET</u> .....   | 97  |
| <u>SEKS BEZ STRACHU</u> .....  | 101 |
| <u>TAK NIEWIELE POTRZEBA</u> .....   | 104 |
| <u>ZAPOWIEDZI</u> .....  | 112 |

## Wstęp

Drogi Czytelniku!

Bardzo nam miło, że sięgnąłeś po tę książkę. Żywimy nadzieję, że zawarte w niej informacje i niebanalne argumenty przydadzą Ci się w podejmowaniu codziennych, ważnych decyzji.

### Coś więcej niż bezpieczny seks

Był kiedyś pewien profesor, który miał wspaniałe pomysły i realizował je. Nazywał się Włodzimierz Fijałkowski, był lekarzem położnikiem. Niestety, odszedł..., ale pozostawił nam swoje książki przepełnione bezcenną wiedzą, pozyskaną w czasie jego wieloletniej posługi rodzinie.

Piszę o nim, bo utkwilo mi w pamięci jedno ważne zdanie z jego książki pt. „Ekologia rodziny”. Zdanie to wprowadza czytelnika w tajniki czegoś więcej niż bezpieczny seks, w tajniki przeżywania seksu jako pełnej jedności z ukochaną osobą. Sposób tej wypowiedzi w moim odczuciu wskazuje jednoznacznie na to, że seks siłą rzeczy jest przejawem miłości, a jeśli ktoś próbuje inaczej, nigdy nie osiągnie harmonii i jedności we współżyciu.

Mogłoby się niektórym wydawać, że seks jest czymś złym, ale na szczęście wcale tak nie jest.

Seks jest dobry. Może ktoś odpowiedzieć, że niektóre uczucia, odczucia, pragnienia i żądze w człowieku są niegodne, niskie, niewłaściwe itd.

Profesor zwraca uwagę na przetwarzanie uczuć, które wydają się niskie, przyziemne, nawet zwierzęce w uczucia wspaniałe, pozytywne, szczęśliwe. Oto ten fragment:

*„krepujące niekiedy podniecenie przybiera kształt subtelnego wzruszenia, niepokojące pobudzenie przemienia się w delikatną czułość, nieobliczalne pożądanie ulega przeobrażeniu w bezinteresowny zachwyty”*

*Prof. Włodzimierz Fijałkowski*

Szkoła Uniesień uczy, że osiągnięcie takiego stanu jest możliwe. Poprzez wybór sposobu planowania rodziny zgodnego z Twoimi przekonaniami, zapewniającego Ci psychiczny komfort, stwarzasz sobie warunki do pełnego i owocnego przeżywania miłości, okazując ją przez współżycie. Oczekiwane skutki seksu to pogłębianie wzajemnej więzi, umacnianie miłości, zjednoczenie.

**Pamiętaj: seks jest dobry.**

## **Kim jesteśmy, skąd przychodzimy, dokąd zmierzamy?**

Jeśli kiedyś czytałeś „Księgę tysiąca i jednej nocy”, to pewnie spotkałeś się niejednemu raz z pytaniem jakie zadaje się przybyszom:

*„Wędrowcze powiedz skąd przychodzisz, dokąd zmierzasz i jakie są Twoje zamiary?”*

Nasza Firma nazywa się Diorama, co dosłownie oznacza: obrazek, wizerunek. Tworzymy pewien wizerunek, styl życia i uczymy go.

Głosimy idee bezpiecznego, pięknego, dającego zadowolenie seksu i stylu życia kochanków.

Dysponujemy wiedzą naukową, którą w naszym życiu zastosowaliśmy w praktyce z powodzeniem.

Dziękujemy serdecznie naszym Przyjaciołom, którzy nas wspierali emocjonalnie i pomagali nam przejść od słów do czynów i wprowadzić w życie nasze śmiałe przedsięwzięcie.

Dziękujemy też wszystkim osobom, które były łaskawe udostępnić nam swoje prywatne obserwacje związane z zastosowaniem zasad bezpiecznego seksu.

## **Geneza przedsięwzięcia**

Zagadnienie bezpiecznego seksu interesuje chyba każdego. W pewnym momencie, dawno temu, zainteresowało także i nas. Zrodziły się pytania popychające nas do poszukiwania odpowiedzi. Przyznać trzeba, że nie było łatwo. Gazety, lekarze, podręczniki, księgarnie, studiowanie książek, weryfikacja metod, wyjaśnianie wątpliwości, pukanie do różnych drzwi...

Wiele par chciałoby stosować zasady bezpiecznego seksu, ale nie wiedzą jak. Jesteśmy tu, aby poprowadzić ich uitorowaną przez nas ścieżką. Dlatego stworzyliśmy Szkołę Uniesień.

## **Kilka słów o początkach mojej przygody z NPR**

Wybrałam NPR świadomie. Długo zanim rozpoczęłam aktywność seksualną zdecydowałam się na taki rodzaj planowania rodziny.

Dlaczego?

Aby mieć pewność, że moje dziecko przyjdzie do mnie wtedy, kiedy je zaproszę, kiedy będę na to gotowa.

Wybrałam NPR, bo zawsze czułam, że moje życie jest częścią natury.

Wszystko zaczęło się od drugiego wydania wspaniałej i cennej książki.

(...)

Potem były inne cenne lektury oraz kurs organizowany przez wydawcę książki.

Nade wszystko, wiedza, jaką zdobyłam, jest owocem mojej skrupulatnej, samodzielnej pracy. Na wiele pytań długo poszukiwałam odpowiedzi. Pewne dane się nie zgadzały (np. dane książkowe z moimi niektórymi obserwacjami), dopiero po długim czasie potwierdziły się moje hipotezy i przypuszczenia, kiedy znalazłam kolejną literaturę na ten temat.

Szukanie odpowiedzi w książkach to ciężka, ale fascynująca praca. Studiowanie, porównywanie własnych obserwacji z książkowymi, rozpracowywanie reguł, pozwoliło mi uzyskać maksymalną pewność, jaka tylko jest możliwa przy jakiegokolwiek metodzie planowania rodziny, czy sztucznej, czy naturalnej.

Lubię profesjonalizm. Jeśli coś robię, staram się wykorzystać wszelkie dostępne informacje.

Dziś, po latach stosowania NPR mogę z zadowoleniem powiedzieć, że osiągnęłam swój cel i rozwiązałam bardzo ważną kwestię, osiągając pełen spokój w tej materii.

Postanowiłam nie chować mojej pracy i doświadczenia tylko dla siebie, ale udostępnić je innym i umożliwić stosowanie NPR w praktyce, przy zachowaniu pełnego spokoju i komfortu.

Nauka NPR, jak dotąd, nie jest przedmiotem profesjonalnego nauczania w szkołach ponadpodstawowych. Myślę, że trzeba jakoś zapełnić tę lukę.

Prostota reguł NPR aż się prosi, aby zacząć uczyć ich w szkołach na matematyce! Tak! Bo tak jak matematyka opierają się na założeniach! I na biologii, bo płodność rozpoznawana jest na podstawie objawów biologicznych, aby każdy, i chłopak, i dziewczyna, znał je od szkoły średniej. Proste, matematyczne reguły, oparte na (biologicznych) założeniach, poparte przykładami, opisane w ściągawce, pod ręką, mogą bardzo wiele zmienić w Twoim życiu na lepsze.

Na szczęście mamy coraz więcej lekarzy, którzy znają się na NPR i są w stanie udzielić swoim pacjentkom konkretnych wskazówek.

Jeśli spotkasz w swojej poradni lekarza, który zna się na NPR, to korzystaj z jego wiedzy ile tylko się da!

Stosowanie NPR gwarantuje Ci kontrolę nad tym, co się dzieje w Twoim organizmie i, co jest najważniejsze: świadomie decydujesz o wielkości swojej rodziny.

Tak naprawdę życie jest takie jakim, je czynimy, uczynmy je więc jak najłatwiejszym.

## Złoty interes

Ktoś mówił mi, że metody naturalne nie są dobre, bo trzeba się powstrzymywać od seksu. Odpowiedziałam bez zastanowienia, prostym zdaniem: „Nie ma niczego za darmo. Za wszystko trzeba płacić”. I NPR ma swoją cenę. Ale warto ją zapłacić. To jest jak wieczna promocja.

Dajesz mało, a otrzymujesz bardzo wiele. Swobodny seks, niezakłócony żadnymi barierami, środkami antykoncepcyjnymi, bez strachu, bez niszczenia płodności (czytaj: zdrowia) to wielka nagroda, niewspółmierna do tego, co dajesz od siebie.

## Życie bez kompleksów

Kilka słów o statystykach.

Niejednokrotnie słyszymy gdzieś w mediach, że statystyczny Polak zarabia tyle i tyle, ma tyle i tyle dzieci, tyle i tyle razy uprawia seks itd. itp. Chcąc, nie chcąc porównujemy swoje życie z taką statystyką i wpadamy w kompleksy, jeśli coś robimy inaczej niż reszta. Zapominamy starą prawdę, że statystyki kłamią.

W NPR żyje się inaczej, niż to widać w statystykach. To nie statystyki, nie inni ludzie, nie lekarze, nie seksuolodzy, nie opinia publiczna, ale Wy sami decydujecie kiedy i gdzie jest miejsce na

bezpieczny seks. Decyzje o podejmowaniu współżycia zwanego bezpiecznym seksem podejmujecie pod wpływem dwóch czynników: jednym jest miłość, a drugim jest rozum.

W NPR jest podobnie, jak w małżeństwie.

To codzienny wybór. Codzienne mówienie drugiej osobie: chcę być z Tobą. Codzienne możesz wybrać: „chcę dziecka” albo „nie chcę teraz dziecka”. To zależy od Ciebie. To takie proste. Chcesz dziecka, to kochasz się w czasie płodnym, nie chcesz, to kochasz się tylko w czasie niepłodnym.

Coraz więcej par stosuje NPR, ale wielu nie ma odpowiedniego przygotowania, nie ma z kim wyjaśnić swoich wątpliwości. O NPR nie uczy się w szkołach. W praktyce tylko środowiska chrześcijańskie rozwijają tę dziedzinę i zajmują się edukacją zainteresowanych. Oczywiście nic nie stoi na przeszkodzie, aby osoby innych wyznań korzystały z tej wiedzy.

## Cudowne NPR?

Ilekoć jest mowa o naturalnym planowaniu rodziny, zawsze przedstawia się ten temat w kontekście porównania z innymi metodami, tzw. antykoncepcyjnymi.

Jeśli ktoś mówi o NPR, często przytacza sentencje typu: jaka ta antykoncepcja jest zła, niemoralna, szkodliwa, okropna, zabójcza, itp., etc., a NPR to oczywiście najlepsze, najwspanialsze, najcudowniejsze rozwiązanie.

To nie jest tak!

Po pierwsze jest to kwestia wyboru. Tylko świadome, dobrowolne, z ochotą, wybranie NPR jest zwiastunem sukcesu. Decyzja o stosowaniu NPR powodowana przez narzucenie, nakaz, przymus jest gwarantem porażki, niezadowolenia, rozczarowania.

Możemy mówić o NPR i tylko o tej grupie metod bez odwoływania się do antykoncepcji sztucznej.

NPR istnieje samo w sobie, niezależnie czy są jakieś metody konkurencyjne.

Kiedy ktoś pisze o antykoncepcji sztucznej, przedstawiając jej zalety, wspomina o jakimś kalendarzyku, który raczej nie działa, nie sprawdza się.

Natomiast entuzjasta NPR napisze o metodach naturalnych, które, naturalnie, są najlepsze i wspomni coś o antykoncepcji, która zabija. Oczywiście jest to wojna pewnych środowisk i jak wszystkie wojny, nie ma sensu.

Nas interesuje rzetelna, obiektywna informacja. Tak obiektywna, jak to tylko możliwe, tak prawdziwa, jak tylko prawda może być prawdziwa, bez porównywania i wskazywania, co jest lepsze. O tym niech każdy zdecyduje sam. Jeśli interesuje Cię NPR, chętnie Cię go nauczymy, natomiast jeśli Ci nie odpowiada i wolisz wybrać coś innego, nie będziemy Cię uszczęśliwiać na siłę.

Człowiek z zasady nie wybiera tego, co jest lepsze, ale to, co wydaje mu się wygodniejsze, łatwiejsze. Nawet jeśli wybrana rzecz okazuje się, wprost przeciwnie, trudna, niewygodna, stresująca, liczy się motyw, którym kierował się przy wyborze.

Dopiero praktyka wykaże, czy wybór spełnił oczekiwania czy nie. Wniosek z dokonywanych wyborów i ich konsekwencji jest taki: wybieraj to, co Ci służy, jeśli coś Ci nie służy, zmień to, dokonaj weryfikacji i ponownego wyboru.

A jaki jest Twój wybór?

## Korki uliczne

Wszyscy to znamy: zablokowane ulice, nieprzejezdne drogi, światła co 100 metrów, akurat wtedy, kiedy się spieszymy i chcemy dojechać na czas.

W samochodach, w korkach ulicznych ludzie przeżywają prawdziwy koszmar. Ale nie to jest zmorą naszego cywilizowanego życia. Zmorą naszego życia jest pośpiech. Śpieszymy się do szkoły, do codziennych obowiązków, do pracy, do sklepu, do urzędu.. W pośpiechu żyjemy, w pośpiechu podejmujemy decyzje, w pośpiechu mija nam życie, którym nie mamy czasu się nacieszyć.

W zgiełku codziennego życia, w medialnym bałaganie, w reklamowym szumie wyszukujemy dla siebie miejsca, dokonujemy codziennych wyborów i robimy wszystko, aby żyło nam się lepiej. Ale czy naprawdę wszystko? Zadaj sobie pytanie: czy możesz jeszcze coś w swoim życiu polepszyć, ułatwić?

Bolączką kobiet są problemy związane z antykoncepcją: niedoinformowanie, skutki uboczne, panika, strach przed ciążą, brak dobrego, zaufanego lekarza ginekologa.

W innej grupie kobiet, które nie stosują antykoncepcji, też występują niemałe stesy, paniczny lęk przed ciążą, brak pewności, brak komfortu psychicznego.

Czyżby to oznaczało, że współczesne kobiety znalazły się między młotem a kowadłem? Tak źle i tak niedobrze?

Na całe szczęście tak nie jest.

W serwisie NPRiBS

<http://www.naturalnie.republika.pl>

propagujemy taki styl życia, w którym nie ma mowy o hysterii, panice, strachu przed ciążą. To jest możliwe do zrealizowania. To może rozwiązać powtarzające się problemy setek i tysięcy współczesnych kobiet.

*Według nauk buddyjskich niewiedza jest prawdziwą trucizną dla umysłu. Dlatego w miarę możliwości zdobywaj wiedzę we wszystkich dziedzinach Twojego życia. Umiejętność planowania rodziny jest jedną z najważniejszych umiejętności istotnych dla współczesnego człowieka, nie można jej ignorować.*

*Anna Gabriela*

Stosowanie dobrej metody i tylko prawidłowe jej stosowanie gwarantuje spokój i bezpieczeństwo. Zapewnia komfort psychiczny, panowanie nad własnym losem, nad liczbą dzieci, nad czasem ich przyjścia na tyle, na ile tylko człowiek jest w stanie panować, czyli na ponad 99 procent :)

Za tym idzie: zadowolenie z życia i pogłębianie wzajemnej miłości kochających się osób.

Pozwól sobie na chwilę wytchnienia, na małe odprężenie, zrób coś dla siebie, coś, co polepszy jakość Twojego życia. Jeśli tkwisz w martwym punkcie, znajdź wreszcie wyjście!

(...)

Zapraszamy Cię do objazdu, nie stój w korku. Wyjedź na bezpieczną drogę, na drogę, którą przemierzysz spokojnie, płynnie i na luzie. Nie szarp się z myślami, lecz zakosztuj błogości i szczęścia, spokoju, który może Ci dać stosowanie NPR.

(...)

## **Możesz być dumny**

Drogi Czytelniku, mam dla Ciebie niezwykłą informację, o której pewnie jeszcze nie słyszałeś: masz powody do radości. Masz z czego się cieszyć. Masz powody do zadowolenia z siebie.

Zapytasz: dlaczego? o co chodzi?

Odpowiedź jest prosta:

(...)

## Przyczyny rozpadu małżeństw

Wspominałam już, że ogólna liczba małżeństw, które się rozpadają to ok. 50 procent. Podczas gdy wśród małżeństw deklarujących, że stosują naturalne planowanie rodziny, odsetek ten nie przekracza 5 procent. Niektóre źródła podają, że nie przekracza 2 procent! Co można wnioskować z takiej informacji? Co jest przyczyną rozwodów? Czyżby to była antykoncepcja? Czy może coś innego?

Otóż problem jest złożony, ale już dziś możesz poznać odpowiedź na to pytanie.

Miałam przyjemność uczestniczyć w dwudniowym, prestiżowym szkoleniu finansowym. Prowadzący poruszył temat... rozpadu małżeństw! Jako główne przyczyny podał: brak miłości, zdrada, problemy finansowe.

Musicie przyznać, że rozmowy o pieniądzach w wielu rodzinach są tematem drażliwym i frustrującym. Rzeczywiście niestabilna sytuacja materialna może osłabić małżeńskie więzi, a nawet doprowadzić do tego, że małżonkowie nie wytrzymają ze sobą i rozstaną się.

Na czym polega sekret, który umożliwia osiągnięcie spokoju i bezpieczeństwa w życiu dwojga kochających się osób?

Już wcześniej wspominałam, że w serwisie NPRiBS, na naszych stronach, blogach i w naszym życiu propagujemy określony styl życia, polegający na pełnym bezpieczeństwie.

Zacynamy od bezpieczeństwa ludzi bardzo młodych, wkraczających dopiero w dorosłe życie. Zachęcamy ich do dbania o własne dobro, ostrzegamy, wyjaśniamy wątpliwości dotyczące sfery seksualnej, radzimy zdrowy rozsądek. Niczego nie zakazujemy ani nie nakazujemy. Dajemy wybór: podejmuj samodzielne decyzje, ale wiedz, że to Ty poniesiesz wszelkie ich konsekwencje.

Jak już zapewne wiesz, na naszym blogu <http://www.natural.blog.onet.pl> oraz w ebooku pt.: **„Jak powiedzieć NIE chłopakowi”** (do pobrania za darmo na stronie [http://www.naturalnie.republika.pl/pobierz\\_ebook.html](http://www.naturalnie.republika.pl/pobierz_ebook.html))

zachęcamy młodzież i osoby samotne do zachowania abstynencji seksualnej i uzasadniamy dlaczego.

Osoby wchodzące w aktywność seksualną także zachęcamy do dbania o własne bezpieczeństwo i bezpieczeństwo swojej rodziny. Dzięki odpowiednim, wybranym samodzielnie metodom, można zaplanować swoją rodzinę tak, jak się pragnie, stosownie do warunków zdrowotnych i materialnych. Nie trzeba niczym ryzykować ani podejmować niepotrzebnych, szkodliwych działań.

Naszym Czytelnikom odsłonimy rąbek tajemnicy (...)

...decyzja o wyborze takiego czy innego sposobu planowania rodziny jest decyzją pociągającą finansowe skutki.

Zrobię Ci proste wyliczenie.

Weźmy na przykład panią Aldonę, która stosuje antykoncepcję hormonalną od 10 lat. Co miesiąc wydaje na pigułki 30 zł. To i tak nie są te najdroższe. Musi codziennie pamiętać o ich połykaniu. Raz na pół roku idzie na wizytę kontrolną do swojego lekarza (wg mnie to i tak zbyt rzadko, skoro stosuje się antykoncepcję hormonalną), zostawiając u niego dodatkowo 50 zł.

Zakładamy, że pani Aldona ma jednego stałego i wiernego partnera oraz pigułki nie powodują u niej widocznych skutków ubocznych, w postaci stanów zapalnych czy przewlekłych schorzeń, co pociągałoby za sobą kolejne koszty.

Roczny bilans wydatków:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Pigułki:          | $30 \text{ zł} \times 12 \text{ miesięcy} = 360 \text{ zł}$ |
| Wizyty u lekarza: | $50 \text{ zł} \times 2 = 100 \text{ zł}$                   |
| Razem rocznie:    | 460 zł  |

---

Razem w ciągu 10 lat:  $460 \text{ zł} \times 10 \text{ lat} = 4600 \text{ zł}$

(...)

Biorąc pod uwagę, że pieniądze to nie wszystko, bo ważniejsze jest zdrowie, zastanówmy się, czy warto podejmować takie ryzyko.

Więcej na temat stosowania antykoncepcji hormonalnej i związanego z nią ryzyka znajdziesz na blogu: <http://www.wybierz.blog.onet.pl>

Pobawmy się jeszcze w finansowe spekulacje.

Załóżmy, że pani Aldona zdecydowała się wziąć udział w Szkole Uniesień i zaczęła w praktyce i z powodzeniem stosować dobrze poznane reguły. Zaoszczędzone w ten sposób pieniądze na antykoncepcji hormonalnej po pierwszym roku stosowania NPR (460 zł) przeznaczyła na fundusz inwestycyjny, dający średniorocznie 7,5 procent zysku.

Następnie każdego roku wpłacała kolejne 460 zł przez 10 lat. Ile otrzyma po 10 latach?

Biorąc pod uwagę magię procentu składanego oraz założenie, że kapitalizacja odsetek następuje co roku, otrzyma 6995,73 zł.

(...)

Zaciekawiły Cię te obliczenia?

Chciałbyś wiedzieć, kto organizował taki kurs finansowy, który otwiera oczy na tak oczywiste, a jednak dla większości niedostrzegalne mechanizmy rynku pieniężnego?

[Rozwijaj inteligencję finansową](#)

Szukasz poważnego biznesu? Chcesz się przyłączyć?

<http://www.popracuj.blog.onet.pl>

[Niecodzienna oferta pracy.](#)

## Zapowiedzi

Uwaga, w przygotowaniu kolejne ebooki Anny Gabrieli:

**„Jak powiedzieć NIE chłopakowi”**. Będzie to rozszerzona wersja poprzedniego ebooka, dostępnego na stronie: [http://www.naturalnie.republika.pl/pobierz\\_ebook.html](http://www.naturalnie.republika.pl/pobierz_ebook.html)

Poruszymy nie tylko tematy związane z mówieniem NIE w kontekście seksu, ale także decyzji o wyborze tego jedyne. Omówimy też decyzję, kiedy powiedzieć: TAK.

**„Jak powiedzieć NIE dziewczynie”**. Mam sygnały, że istnieje silna potrzeba odpowiedzi na to pytanie wielu współczesnych chłopców. Być może z pomocą kilku panów uda mi się zredagować ebooka na ten temat. Aby przyspieszyć prace nad tym ebookiem, możecie nadsyłać swoje spostrzeżenia:

<http://www.naturalnie.republika.pl/list.html>

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Wyłączenie odpowiedzialności:

**Treści zawarte w niniejszym ebooku są publikowane wyłącznie w celach informacyjnych. Jakikolwiek działania podjęte pod wpływem niniejszej lektury stanowią wyłączną odpowiedzialność osoby podejmującej taką decyzję.**

## Jak skorzystać z wiedzy zawartej w pełnej wersji ebooka?

W pełnej wersji ebooka znajdziesz więcej praktycznych wskazówek jak osiągnąć pełnię spokoju i bezpieczeństwa stosując Naturalne Planowanie Rodziny (NPR).

Zapoznaj się ze szczegółowym opisem tej publikacji na stronie:

<http://npr.zlotemysli.pl>

**Wybierz dobrą, taną, zdrową i skuteczną metodę planowania rodziny!**



## POLECAMY TAKŻE PORADNIKI:

### Arkana seksu – ekstaza i jedność – Rafał Seremet



**Poznaj arkana seksu, dzięki którym wzmocnisz swój związek i doznasz wielu przyjemności.**

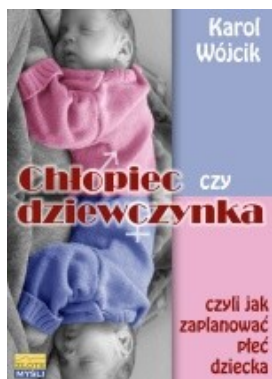
Poradnik ten jest **syntezą głębokiej wiedzy dotyczącej osiągnięcia seksualnej pełni** wydobytą z wszystkich wielkich kultur świata.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie: <http://seksualnosc.zlotemysli.pl>

*"Poradnik napisany bardzo przystępnie, przejrzystie i ciepło. Wciąga, otwierając przed czytelnikiem coraz bardziej pasjonujące zagadnienia erotyki. Pomaga zrozumieć w szerszej perspektywie własną seksualność oraz reakcje i zachowania naszego partnera."*

*- Aleksandra Piątek, pracownik firmy farmaceutycznej*

### Chłopiec czy dziewczynka... – Karol Wójcik



**Poznaj najnowsze, sprawdzone, naukowe sposoby planowania płci, które znają tylko nieliczni.**

Ebook "[Chłopiec czy dziewczynka](#)" krok po kroku opisuje jedyną, najbardziej pewną, wolną od opłat licencyjnych **metodę dr Shettlesa**, poszerzoną o doświadczenia autora, wzbogaconą o metodę tablic chińskich oraz elementy dietetyczne.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie: <http://plec-dziecka.zlotemysli.pl>

*"Co mogę więcej powiedzieć, jeśli nie to, że jestem w ciąży i wiemy już, że urodzi się upragniona córka i zarazem siostra dwóch braci :)))) Książka zawiera wspaniałe informacje, które pomogą każdej parze w świadomym planowaniu płci swego dziecka :)"*

*Ewa G., nauczycielka*

**Zobacz pełen katalog naszych praktycznych poradników na stronie [www.zlotemysli.pl](http://www.zlotemysli.pl)**